

№ 29 декабрь 2014 г.

О новогоднем бале в лицах

Знаете, как можно заставить студента волноваться, включить воображение и довести его до полной озадаченности своим внешним видом? Всё очень просто! Организуйте какой-нибудь праздник, а желательно бал, назначьте место, время и определённый вечерний дресс-код, дайте волю его фантазии и вы удивитесь, увидев результат!

Так, студенты нашего колледжа, (причем самые умники и умницы!), получив приглашения на Новогодний бал отличников, забеспокоились о подготовке себя и своего наряда.

Больше всего всех присутствующих на балу впечатлил образ нашего всем известного редактора Елены Подоговой (ГС-31), по словам многих она выглядела шикарно, как сказала Геннадий Сергеевич, ночной воспитатель общежития № 1, который тоже присутствовал на балу, ей «только короны не хватало». Сама Лена рассказывает:

«На самом деле, я схитрила. Редакторская такая хитрость. Не зря говорят «кто владеет информацией – владеет миром». Мне принесли материал о том, как подготовиться к Новому Году (теперь вы можете прочитать его на стр. 3, а тогда он был только у меня :)), так вот, в нём рассказывается, чьи золотые ручки в нашем общежитии умеют делать макияж, маникюр и причёсочку. Вот я и решила прибегнуть к помощи соседок-мастериц. А над платьем колдовали вместе с Еленой Владимировной, воспитателем общежития, и Надеждой Александровной, нашим любимым комендантом. Короче говоря, собирали всей общагой! А как иначе?! Как сказала Юлия Владимировна: «В конце концов, хоть раз в жизни нужно нарядиться!», - вот мне и захотелось почувствовать себя принцессой – не зря ж я селфи-палку специально перед балом



купила: и я, и фотографии должны были быть отличными! Так и получилось!»

Не зря готовились и остальные, ведь все желающие продемонстрировали свои наряды в конкурсе «Самый прекрасный наряд». Победителем стала Мария Баштакова (ЭК-41), на ней было аккуратенькое черное платье и миниатюрная синяя шляпка.

«Несомненное впечатление произвело то, что все девушки хорошо подготовились и выглядели отлично. Жаль, что не было дискотеки... Мы хотели танцевать!» - таково мнение Ольги Калиновской (ГС-31). Но справедливости ради скажу, кто хотел – и потанцевать успел!

«Мы на бал ездили как вокалистки, – рассказывает Дарья Совбан (ГС-31) – потому прибыли туда заранее для распевки. Как только включили аппаратуру, сразу же пустились в пляс! Да и потом, сюрпризы от администрации колледжа задерживались из-за снежных завалов, а столы мы быстро подчистили, вот и танцевали в промежутках – то на стульях, то на ногах!»

О каких же сюрпризах говорит Дарья? ...

«Мне особенно понравилось шоу мыльных пузырей. Было очень здорово и интересно. Впечатлило то, что каждый из нас мог опробовать фокус на себе» - делится впечатлениями Александра Теплякова (ГС-31).

Этот вечер никого не оставил без эмоций, кроме того, он никого не оставил и без новогоднего подарка! Многие студенты ещё получили дипломы за отличную успеваемость и активную жизнь в колледже из рук самого директора Евгении Степановны Шелест, а также выслушали пожелания и напутственные слова. Сюрпризы, как вы уже поняли из реплики Александры, это шоу мыльных пузырей, которое поразило всех своей оригинальностью и своеобразием, и батл между битбоксерами - ребятами из филиала нашего колледжа на ул. Советской, где, кстати говоря, и проходил торжественный вечер. А традиция устраивать бал отличников пришла к нам в прошлом году именно со слиянием двух учебных заведений.

Из слов Виктории Примака (Ю-31):

«Классно, что у нас появилась такая традиция собирать достойных студентов на вечере отличников. Жаль только, что я последний год учусь. Но этот бал меня многому научил. Потому что попасть туда не так-то просто, что я испытала лично на себе. И действительно стараешься лучше учиться и достойно себя вести, так как это может стать серьезной преградой. А когда все вокруг начинают суетиться и собираться и только и твердят «бал-бал-бал», а ты где-то в стороне – это неприятно. Так что советую всем учиться и стремиться к лучшему. По-моему, бал отличников – это замечательный СТИМУЛ!»

Вероника Никифорова (ГС-31)



Итак, как мы и обещали в предыдущем номере, публикуем интервью с Павлом Слободчиковым (ОГС-31), которому была присуждена стипендия Мэра города Хабаровска.

Паш, а ты стремился получить эту стипендию?
- Нет. Для меня это было неожиданно. Но я очень рад этому, хотя учёба даётся мне довольно легко.

А другим, значит, тяжелее? Как думаешь, почему?

- У меня изначально хорошая база была – лицей «Вектор». И отношение к учебе другое просто. Я ответственно подхожу к учебному процессу. Нужно просто слушать и вникать в то, что говорят преподаватели – в этом весь секрет.

Хорошо, а как отнеслась к этому событию твоя группа?

- Некоторые с завистью, потому что они вообще не получают стипендию, а тут сразу три тысячи в месяц. Так, шутят по-мелкому. Но отношения в целом у нас хорошие. Ничего не изменилось.

Были такие высокие достижения раньше?
- Такого уровня ещё не было. Были грамоты, олимпиады, но местного масштаба.

Что будешь делать после колледжа?
- Сначала в армию пойду. Потом, скорее всего, буду получать высшее образование заочно и параллельно работать по своей специальности.

Около двух часов на декабрьском морозе двенадцать наших студентов из группы ОГС-31 освобождали площадь Ленина от снега.

Рассказывает Павел Слободчиков, староста группы:
– Нас попросили поучаствовать в городском субботнике – мы не отказались. Правда, добраться до места назначения было трудно: до остановки «Уссурийская» шли пешком (транспорт почти не ходил из-за постоянных снегопадов), затем уже сели в автобус и доехали до площади. Там уже работали люди и техника. Нам выдали лопаты и показали достаточно большую территорию. Несмотря на мороз, с задачей своей справились, нас даже похвалили.

Администрация колледжа выражает благодарность за помощь в городском субботнике Павлу Слободчикову, Александру Арсину, Александру Баченкову, Ивану Дмитриченко, Андрею Караулову, Владиславу Кутас, Артёму Науменко, Егору Тарасову, Александру Устиловскому, Степану Шишкину, Станиславу Трефилову. Молодцы, ребята!



Что бы ты пожелал нашим студентам?
- Учиться, учиться и ещё раз учиться!

Беседу вела Галина Мошнягун (ЭК-21)

Гостя по нраву

Перед Новым годом в редакции состоялась теплая и сладкая встреча с обозревателем газеты "Тихоокеанская звезда" Мариной Литвиновой.



Декабрь выдался снежный. Горожане с трудом пробирались через сугробы, но, согласитесь, красота вокруг была – необыкновенная.

Редакция газеты «Стимул», вдохновлённая снегопадами и метелями, решила провести конкурс фотографий «Моя снежная Родина». Выставка вскоре разместится в переходе нашего колледжа. Надеемся на активное участие наших студентов и преподавателей в голосовании, которое определит лучшую фотоработу. (Голосование пройдёт до конца февраля)



Теплая - от атмосферы и чая, а сладкая - от торттика и прочих вкусоностей, заполнявших стол (а, как следствие, и наши желудки).

Марина Литвинова подготовила для нас увлекательный рассказ в фотографиях об истории журналистики, особенностях данной профессии, о знаменитых журналистах и, конечно, о себе.

Мы поиграли (придумывали название газет и подбирали заголовки для первой полосы) и даже получили призы от нашей гостии. А затем Марина прокомментировала некоторые наши материалы, с которыми ознакомилась заранее. Мы внимательно выслушали мнение профессионала и взяли на заметку ею перечисленные плюсы и минусы. Так что, дорогие читатели, как и всегда, совершенствуемся для вас.

Елена Подогова (ГС-31)

Чтобы праздник был отличный

Как только выпал снег - у всех появилось новогоднее настроение, и каждый задумался о подготовке к долгожданному празднику.

Нарядная елочка, запаха хвои, мандаринов, яркие игрушки, мишура, гирлянды – атрибуты, без которых не проходит ни один Новый Год. Но, чтобы по-настоящему ощутить атмосферу новогоднего волшебства, нужно тщательно подготовиться.

С чего начать? Решать вам, а жители общежития № 1 нашего колледжа уже вовсю украшают свои комнаты! Студенческий совет и остальные желающие развесили по коридорам светящиеся гирлянды и мишуру. Холл так и излучает предновогоднее настроение.

Во дворе можно наклеить снеговиков и сделать горку... Об этом мы уже тоже позаботились. И теперь по вечерам из окон общежитий можно наблюдать краснотелых студентов,

резвящихся на снежной горке.

Жилище нарядили, двор украсили - теперь стоит подумать о себе! Новогодний наряд должен соответствовать символу наступающего года. 2015-й год – год синей козы, но это не значит, что все должны надеть мохнатый костюм с рогами. Однако следует уделить внимание синему и зеленому цветам. Хозяйка года - веселая козочка - одобрит изящно подобранную бижутерию, которая придаст вашему наряду игривый оттенок.

Поговорим ещё о некоторых нюансах внешнего облика: причёске, макияже, маникюре и педикюре. Хотя в нашем колледже, в основном, и обучают техническим специальностям, но девочки есть девочки. И, конечно же, многие студентки, проживающие в общежитии, обладают необычными, весьма востребованными хобби.

Например, Ира Мостовая из 431

комнаты и Вика Винокурова из 217 - мастера по причёскам. Их золотые ручки умеют заплетать объёмные косы, делать укладки и идеально выпрямлять волосы. А я, Лиза Пилипчук (живу в комнате № 223), прекрасно справлюсь с любым маникюром и педикюром по вашему желанию: точно нанесу на ваши ноготки любой рисунок (сейчас очень актуален новогодний маникюр). Могу поработать над вашим личиком! Дневной, вечерний макияж – все к вашим услугам!

Так что, милые девушки, обращайтесь – не стоит оставлять уйму денег в салонах красоты, когда по соседству с вами живут такие мастерицы, которые с радостью помогут вам создать новогоднее настроение.

Внимательно все прочитали? Если да, то у вас будет отличный праздник! С Наступающим!

Елизавета Пилипчук (ОГС-11)



Борьба со стихией

Как обычно, в 7:30 утра в общежитие № 1 начинается свой путь длиною в три этажа и 76 комнат ночной воспитатель, оказывая нашим студентам услуги побудки. Но этим утром их сон не был прерван.

Те немногие, кто просыпается собственным усилием воли, поднялись со своих кроваток и, нарушая ровную траекторию пути, медленным шагом побрели умываться. Через полчаса ни о чем не подозревающие студенты, уже с более бодрым видом, одетые и готовые на пары, закрывали свои двери и шли в сторону перехода. Не все, конечно. Были и те, кто проснулся, выглянул в окошко, подумал и продолжил просмотр снов.

Остальных же была участь, собравшись на учебу, услышать голос коменданта, раздающийся в коридорах общежития, говорящий о том, что занятия на сегодня отменены, и напрасно они столько времени прихорашивались перед зеркалом. Ведь в этот день нельзя было попасть не только на учебу, но и в принципе опасно было высовываться на улицу.

Однако были и те, кто всё-таки добрался до колледжа, какими тропами и путями – остается загадкой. Ведь за окном буквально за одну ночь выпала двухмесячная норма осадков, дороги занесло, а общественный транспорт - один в час – и это в



Нежданные выходные

лучшем случае. Автобус 25-го маршрута всё-таки изредка прорывался сквозь снежную бурю. В один из таких успел запрыгнуть наш преподаватель Максим Вячеславович Тюняев. Звонки от студентов наперебой поступали на его телефон. И он, уже не глядя на экран, в трубку – «пары будут». Очередной звонок, очередной ответ, а с того конца неожиданный ответ – «не будут». Это была Галина Сергеевна Савченко.

Думаю, не стоит писать о том, какую палитру чувств и эмоций испытал он в тот момент. И ещё десятки хабаровчан, попавших в подобную ситуацию, ведь добраться теперь обратно до дома было - едва ли реально.

«Зима пришла, когда не ждали?» – Да нет, ждали вроде, первые дни декабря, как-никак! Но вот что-то как-то неподготовленно подошли к вопросу. Зато наши студенты по просьбе директора колледжа Евгении Степановны Шелест и коменданта Елены Андреевны Березкиной оперативно скооперировались и отправились на борьбу со стихией – точнее с её последствиями, учинёнными на территории колледжа и прилегающих к нему улиц.

Под чутким наблюдением зам. директора по безопасности Павла Николаевича Супруна мальчишеские группы АП-11, АП-31, ТОРА-11, ТОРА-12, ТОРА-21, ОГС-21, ТС-11 вычистили от снега западные выходы наших зданий, которые идут к общежитиям № 1 и 2, улицу Оборонную (от светофора до 2-го общежития) и улицу Волочаевскую (от светофора до АЗС). Большое спасибо всем ребятам, благодаря кому нам в эти дни не пришлось пробираться через метровые сугробы и утопать в снеговых завалах.

Дорогой читатель, можешь не переживать, что нашим спасителям-раскопщикам не удалось выспаться в этот выходной - ведь они махали лопатами на зубодробительном морозе - к счастью всех студентов, следующий день тоже был объявлен внеплановым выходным!

Елена Подогова (ГС-31)

Сбор информации Дарья Березовская (ЭК-21)

Я Б В МЕХАНИКИ ПОШЕЛ – ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ!



Ребята из группы ТОРА-41 прошли уже вторую по счёту производственную практику. На этот раз они не только отчитались своим преподавателям о результатах своей работы, но и поделились впечатлениями с первокурсниками. В актовом зале прошла пресс-конференция, где студенты ТОРА-11 могли задать вопрос своим старшим товарищам об учёбе в колледже, практике и особенностях профессии.

«Стимул» тоже задал несколько вопросов Евгению Серпокрылову, Андрею Выходцеву и Виктору Пермякову.

Где проходили практику?

Евгений: Я проходил практику на предприятие ООО «СКОТЧ» Автоцентр В-15 по оказанию авторемонтных услуг в г. Хабаровске. Оно находится недалеко от нашего колледжа на Волочаевской 15.

Евгений: На последней практике я больше уделял внимание ремонту ходовой части – это то небольшое, что я мог делать самостоятельно, без помощи и неплохо разбирался в этом. Много узнал о том, как правильно делать диагностику ходовой части, научился определять, что именно в ней необходимо менять.

Евгений: Тяжело ответить. Всегда рядом были бывалые механики, которые помогали, подсказывали, давали нужные советы и делились своим опытом. Когда что-то делаешь в первый раз, всегда возникают определенные трудности и замечательно, что есть грамотные специалисты, которые всегда готовы всё рассказать, объяснить, показать и помочь. Но приходит время, и помогать начинаешь уже ты.

Евгений: Расскажу один случай. Приехала как-то утром машина, ее хозяин попросил к вечеру сделать. Работа была на «яме». Мы со Стасом, несмотря на некоторые трудности, отлично справились со всем, но чтобы доделать машину полностью, надо было перегнать на подъемник, что мы и сделали. А когда всё было готово, мы стали опускать машину, сломался подъемника, поэтому опустить ее нам не удалось. Когда приехал клиент, мы сказали: «Ваша машина готова, но отдать мы ее не можем, т.к. она «зависла в воздухе»». Извинились, конечно, и через пару дней, как подъемник привели в исправное состояние, вернули автомобиль владельцу.

Вот такой казус произошёл с нами. А вообще, нам всегда было весело и интересно. Там своя атмосфера, и коллектив отличный – везде бы был такой.

Что бы посоветовали ребятам, когда они пойдут на первую практику?

Евгений: Главное, сразу же познакомиться и подружиться с коллективом и самим проявлять инициативу. Не бойтесь спрашивать и просить, чтобы объясняли, что непонятно.

УРОК НА ПРОИЗВОДСТВЕ

Наши студенты учатся не только в лекционных аудиториях. Преподаватели спецдисциплин организуют групповые выезды для старших курсов на предприятия города.

Так, по инициативе Малуновой Ларисы Владимировны третьи и четвертые курсы специальности «Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий» или, проще говоря, электрики, регулярно

выезжают на такие объекты, как: ТЭЦ-1, ТЭЦ-2, ТЭЦ-3, а также различные силовые подстанции.

«Мы ездим на ТЭЦ наблюдаем электротехнический цикл и различные установки, которые студенты изучили в теории. Наблюдают, потом

описывают. Полученные знания применяются в написании курсовых и дипломных проектах. Если бы были интерактивные доски, было бы удобнее, а так мы водим и показываем наглядно», – рассказывает Лариса Владимировна.

Андрей: МУП "ХПАТП.№1" автоколонна Южная, участок Текущего ремонта и ТО-1.

Чему научились?

Андрей: Научился всему тому, что умеет делать каждый автослесарь автобусного парка, т.е. производить текущий ремонт автобуса, находить неисправности в ходовой части, трансмиссии, рулевом управлении и навесного оборудования ДВС автобуса.

С какими трудностями столкнулись?

Андрей: Первая трудность в том, что устройство автобуса в корне отличается от устройства легкового автомобиля, с которым до этого только и сталкивался. Вторая – все, с чем приходилось сталкиваться в ремонте автобусов, очень большое и очень тяжелое.

Что было интересного?

Андрей: Тоже расскажу один случай. Сварщик с моей смены работал на шлифовальном станке. Работал в перчатках, что противоречит технике безопасности. Рука, которой он держал деталь, находилась близко к шлифовальному кругу, нитка от перчатки попала на крутящийся со скоростью 10-15000 об/мин круг и ему оторвало одну фалангу большого пальца. Так как скорость вращения круга очень высокая от этой фаланги ничего не осталось.. Не знаю интересно это или страшно, но поучительно.

Андрей: Советую соблюдать технику безопасности на производстве, обращать внимание на советы и замечания от коллег.

Виктор: Мы с Андреем практику проходили в одном месте. Причем работали за деньги. Зарплату получали по третьему разряду, хотя у меня четвертый.

Виктор: Научился менять коробку, рессоры, редуктора, сцепление, а также регулировать сцепление, амортизаторы, смазывать автомобили и еще много всего.

Виктор: Что было тяжелого? – Рессоры. Это часть задней подвески, набор пластин сложенных воедино, для амортизации подвески на автобусе, их вес около 90 кг – одному не осилить – тяжелые!

«Нам очень нравятся подобные производственные экскурсии. Хотя данные объекты - режимные и считаются закрытыми. Поэтому зачастую, как например это был на ТЭЦ-1, сотрудники предприятия не очень-то гостеприимны. Ссылаясь на "секретность" объекта, они коротко знакомят нас с устройством данной станции и её историей. Пробегом мы можем увидеть четыре энергоблока и щит управления. Ни больше – ни меньше. Но и на том спасибо», - делится впечатлениями Степан Павленко (Э-31).

Совместно с Ивановой Татьяной Николаевной студенты групп АП-31, 41 («Автоматизация технологических



Человек там не нужен, все делает

процессов и производств») проводят на современных автоматизированных предприятиях по 4-8 аудиторных часов.

«Я стараюсь возить своих студентов каждый год на огромные автоматизированные заводы, такие как «Балтика» и завод стройматериалов. Почему туда? Например, если на третьем кирпичном заводе сформовали кирпич, положили руками на тележку, телегу повезли в сушилку, оттуда вытащили, выгрузили в печку, то здесь мы наблюдаем процесс непрерывный. Начиная от того, как сытется песок, щебень и все остальные компоненты сырьевой смеси, смешиваются, просеиваются, дальше пошли, как из мясорубки колбаски, – это все очень увлекательно. Ребята смотрят с невероятным интересом, записывают данные, составляют схему сырьевой подготовки элементов, фиксируют, какие стоят датчики и где они расположены. Человек там не нужен, все делает

механическая рука. Также и на заводе «Балтика», где, кстати, работает наш выпускник Антон Татауров. Но тут ещё и весь технологический процесс протекает за стеклом, и ты только идешь и смотришь, студенты отзываются - «вот это мы понимаем автоматизация!». Да, это именно та автоматизация, про которую пишут в книжках. Ну а потом мы составляем и разрабатываем подобные схемы сами». – Повествует нам Татьяна Николаевна.

Кроме того, под ее руководством ребята ходят на выставки современного оборудования в легкоатлетический манеж, рассматривают там отдельные части механизмов и набирают современные каталоги продукции, которые потом очень пригодятся им при написании курсовых и дипломных работ. «Ведь - говорит Татьяна Николаевна - все оборудование, что мы изучаем по учебникам, стареет буквально через каждые пять лет, а данная специальность требует хождения в

ногу со временем, иначе мы будем не востребованы».

Совместно с Сосновской Марией Ивановной студенты специальности ТОРА («Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта») ездят на нефтеперерабатывающий завод, где на базе лабораторного оборудования, пытаются определить октановое число бензина и его качественный состав.

В процессе сбора данного материала студенты неоднократно выражали благодарность в сторону преподавателей за подобную организацию образовательного процесса, говорили, насколько это помогает им в учебной деятельности, затем - при прохождении практики и устройстве на предприятиях.

Елизавета Пилипчук (ОГС-11) и

Елена Подогова (ГС-31),

Благодарим Наталью Николаевну

Чуриканову за помощь в сборе материала

ЗНАНИЯ - В ЖИЗНЬ

Будущий эколог

Первая производственная практика и только на четвертом курсе! Зато длиною в два с половиной месяца. С самого начала учебного года все - за парты, мы – на предприятия. Наконец, трехлетние гигантские залежи электротехнических и экологических знаний, превратились в навыки и умения, в фактическое использование теории на практике.

Хочу ободрить вас, друзья-товарищи, содержание в Амуре различных веществ соответствует приемлемой концентрации, а предприятия нашего города не спускают свои отходы в «нашего батюшку». Ведь все это четко контролирует МУП г. Хабаровск «Водоканал» - это то место, где мне выпала честь проходить практику. Сама лично наблюдала все стадии ступенчатой очистки сточных вод, попадающих



с предприятий на станции очистных сооружений, утилизацию твердых отходов, оставшихся после механической обработки, собирала анализы воды и занималась сверкой показателей, сортировка документов также входила в мои компетенции, но остановимся подробнее на двух предыдущих пунктах.

Мы брали анализы на эффективность очистных сооружений по содержащимся в воде веществам. Возьмем, к примеру, хлориды. До очистки условный показатель 15,3, а после – данные увеличены. Очистка идет, а показатели увеличиваются. Почему? Поясню (на заметку будущим экологам!). На самом деле все очевидно, один из способов фильтрации воды – хлорирование (как в бассейне). Именно поэтому концентрация хлора и увеличивается. Подобным образом мы отслеживали разные химические вещества в составе воды. Конечно, все это делалось и высчитывалось не вручную, а за счет автоматизированной компьютерной программы «Эколог». Кроме того, мы участвовали во внутреннем экологическом контроле предприятий города, наблюдали и принимали участие в составлении актов, договоров и протоколов.

Практика гораздо интересней, чем высисывание на парах, но одно не без другого: знания без практики – ничто, а практика без знаний – нереальна. На предприятии никто не будет бегать около вас и разъяснять азы экологических наук. Поэтому, дорогие друзья, советую вам запастись терпением, вооружиться усилием – сначала учеба, потом – работа.

Работать по специальности и применять то, что так усердно впахивали нам наши преподаватели (и таки впахали ведь!) – неподдельный интерес и одно удовольствие! Этим я и собираюсь заняться дальше – продолжить обучение в Тихоокеанском государственном университете по специальности «Эколог-инженер», планирую зарабатывать стаж уже в самом институте, в лаборатории, остаться в Хабаровске и следить за экологией края.

Елена Подогова (ГС-31) от лица Зои Ходжер (ЭК-41)



Трус не играет в хоккей

Каждый представляет, что такое хоккей. Но я готова поспорить, что не каждый сможет ответить на вопрос, что же появилось раньше - "хоккей с шайбой" или "хоккей с мячом". За ответом на этом вопрос окунемся немного в историю этой игры.

Современный хоккей с шайбой как спортивная игра возник в Канаде. Это страна, климат и природа которой (многочисленные водоемы, замерзающие зимой, и длительные зимы) создавали хорошие условия для распространения хоккея. Сначала играли не шайбой, а тяжелым мячом, и по численности команды доходили до 50 и более игроков с каждой стороны.

В современном же хоккее численность игроков составляет 20-25. Переменно от каждой команды на поле находятся 6 человек: вратарь, 2 защитника (левый и правый), 3 нападающих (крайний левый, центральный, правый).

Чем же таким особенным должен обладать человек, чтобы быть хоккеистом? Спросив тренера одной хоккейной команды, я узнала ответ. Итак, для того, чтобы стать настоящим хоккеистом, нужно быть бойцом, биться до конца, не смотря на усталость, неудачное падение, пропущенные голы.

А вот слова знаменитого хоккеиста Валерия Харламова: "Хоккей — моя стихия, счастлирое увлечение. Шайба снова в игре, снова вскипают страсти, снова скорости кажутся уже неподвластными хоккеистам, снова летит на тебя защитник, и ты знаешь, что уступить ему не имеешь права: ведь «трус не играет в хоккей». И игра эта торжествует, живет и влечет."

И в нашем колледже есть хоккеист, который играет уже не только на любительском, но и на профессиональном уровне. Виктор Пермяков (ТОРА-41) не представляет своей жизни без хоккея, 10 лет играл в команде "Амур", после перешел в "Торнадо", а сейчас играет в «Центурионе».

Виктор говорит:

- В хоккей привела бабушка в 8 лет, за что ей большое спасибо. Порой было трудно, бывали такие моменты, когда хотелось оставить спорт, но я не сдавался и ходил на тренировки. Сейчас уже получается организовать себя — хорошо учиться и заниматься хоккеем. Самое высокое моё достижение - 2 место на Всероссийских соревнованиях по хоккею с шайбой на приз клуба. Спорт даёт многое — физическое



развитие, уверенность в себе, собранность, целеустремлённость. Когда я выхожу на поле, я забываю все свои проблемы и не думаю ни о чем, кроме игры.

Александра Теплякова (ГС-31)



Лыжный спорт - один из наиболее распространенных зимних видов спорта, включает лыжные гонки, прыжки с трамплина, двоеборье (гонки и прыжки), спуск с гор по специальным трассам - слалом, слалом-гигант и скоростной спуск, биатлон (гонки со стрельбой из винтовки). Развиваются как виды лыжного спорта полеты на лыжах, спуск на скорость на специальной прямой трассе. Организационно и методически лыжный спорт сформировался в конце XIX - начале XX веков, когда стали создаваться национальные лыжные клубы.

Почему я заговорила о лыжном спорте? Конечно же, у нас в колледже тоже есть такой вид спорта. В наше время модно быть спортивным и чтобы соответствовать этому наши студенты занимаются в лыжной секции.

Каждый год команда лыжников занимает призовые места. И сейчас у них совсем не за горами городские соревнования по лыжным гонкам. Причем, участие в них принимают не только ссузы, но и университеты. Так что соперники достаточно сильны. А некоторые из нас будут и вовсе участвовать впервые, например, Дмитрий Корнев (Э-21) и я, Анна Гаврилова (Ю-21). Помимо новоиспеченных лыжников в состав команды входит: Виктория Капустина (ЭК-21), Полина Ермолаева (ГС-31) и Ксения Яковлева (ИС-31).

Каждый вторник и четверг мы выезжаем на Ильюнку кататься по горным трассам. В остальные дни тренируемся на стадионе: делаем разминку, отрабатываем коньковую и классическую ходьбу, бег. Совместно с нашим тренером Акишиной Татьяной Михайловной можем без повода собираться, пить чай и болтать. Иногда к нам приходят новые студенты. Мы очень радуемся новичкам, дружелюбно принимаем их в команду.

Кстати, последнее время все чаще в тренерской ходят разговоры о том, чтобы залить каток на корте у нас на стадионе. Так что, возможно, скоро мы все будем кататься на коньках!

Анна Гаврилова (Ю-21)
Рисунок Анны Трушковой (БУ-21у)

Бросай курить, если хочешь жить!

Всем известно, что 20 ноября в колледже проходила акция «Поменяй сигаретку на конфетку», но не всем известно, что эта акция проходит ежегодно в третий четверг ноября в большинстве стран мира. В этот день отмечается Международный день отказа от курения. Он был установлен Американским онкологическим обществом (American Cancer Society) в 1977 году.

Принять участие в этом мероприятии могли только курящие студенты: им нужно было отдать сигарету, а взамен получить конфету. Ооо...я вам скажу, для курильщиков это испытание стало не из легких, но многие с ним справились. Довольные, что у них есть сладенькая конфетка, все дружно ...опять пошли курить.

Провести мероприятие помогли будущие юристы — девчонки из группы Ю-21 (Корсун Елена, Лысикова Елизавета, Мишина Евгения, Пуль Кристина, Мартынюк Дарья). Не побоявшись замарать руки, они ломали сигареты и складывали их в специальную коробку, которая к концу дня наполнилась доверху. Спасибо девочкам за участие! Хотя наши курильщики и не поклялись в этот день бросить пагубную привычку, но, надеемся, что хотя бы задумались о своём здоровье.

Помимо акции, проводился также конкурс плакатов о вреде курения. В этом конкурсе 1-ое место заняла группа АП-11 (плакат рисовал студент группы Сергей Кириллов), 2-ое место - ТОРА-12 и 3-е место - ТОРА-11. Молодцы ребята!



А теперь немного информации.

По данным всемирной организации здравоохранения:

- в мире 90% смертей от рака легких, 75% от хронических заболеваний и 25% от ишемической болезни сердца обусловлены курением;
- каждые 10 секунд на планете умирает один заядлый курильщик;
- в России курит минимум каждая десятая женщина;
- курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России.

Дарья Березовская (ЭК-21),
хотя и некурящая, но тоже получившая конфетку))



Комикс
Анны Трушковой
(БУ-11)

5 декабря большинство стран мира празднует Международный день волонтеров.

Кто такой волонтер?

Во-первых, это человек с активной жизненной позицией, которому надоело все свое свободное время «пялиться в комп» и который решил заняться полезным делом на благо общества. Добровольцы могут трудиться по одиночке, а могут образовывать целые группы людей, чтобы оказать помощь престарелым, инвалидам, детям-сиротам и другим, нуждающимся в поддержке людям. Они не требуют за свои услуги материального вознаграждения, ведь те, кому они помогают, чаще всего являются людьми, прямо скажем, небогатыми.

Независимо от того, чем занимаются волонтеры, что входит в круг их «обязанностей», их миссия почетна и чрезвычайно важна для общества. Благодаря им детям в детских домах не так одиноко, у ветеранов есть надежная опора, у инвалидов – друг, а у бомжей и наркоманов – возможно, единственная надежда.

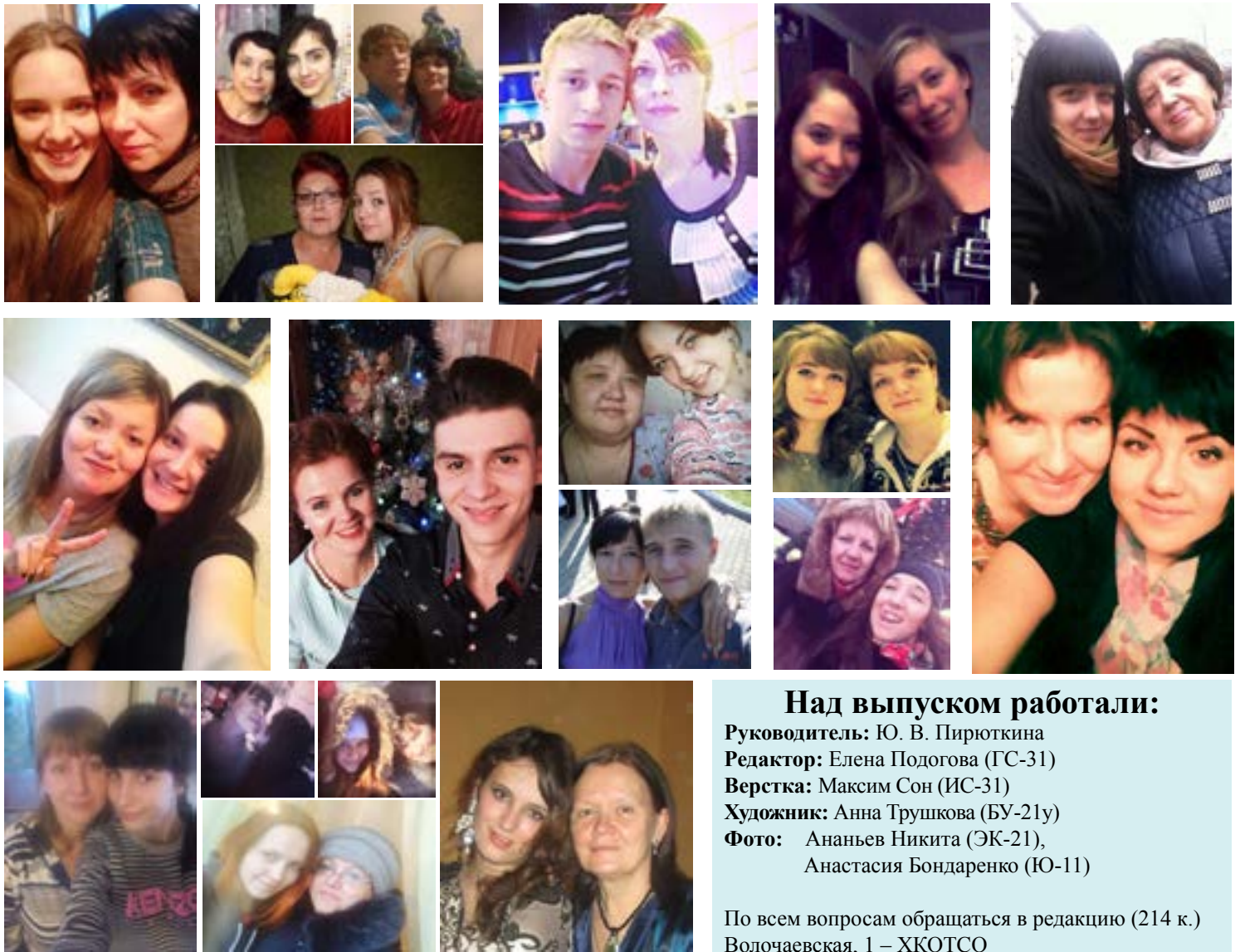
Есть люди, добрые сердцем, которые в конкретной ситуации всегда придут на помощь ближнему, которые могут объединиться и сразиться против беды, как было, например, с наводнением позапрошлым летом или как со снежной пургой – в этом сезоне. А есть люди, чьим образом жизни становится помощь людям, а объединяет их – бескорыстие. Эти слова и о ребятах из волонтерского отряда «Шаг навстречу» нашего колледжа.

Состав отряда ежегодно обновляется, но постоянным (и незаменимым!) руководителем остаётся Елена Владимировна Архипенко. Председателя выбирают, конечно, из числа студентов. В этом году отряд возглавляет Виталий Соколов (Ю-11), его помощница и заместитель – Екатерина Шатыло (Ю-22у). А вот и дружная команда: Ксения Яковлева (ИС-31), Анастасия Доровская (КС-11), Алексей Рак (АП-31), Дмитрий Васькин (КС-11), Алексей Татаринцев (БУ-21у), Дмитрий Гаврилов (БУ-11), Илья Столяренко (АП-11), Елена Худякова (ЭК-11), Маргарита Никитченко (ЭК-11), Илиана Васильева (Ю-31), Светлана Смородских (ГС-31), Виктория Примаков (Ю-31).

Дорогие ребята, поздравляем вас с Международным днем волонтеров! Спасибо за ваш бесценный труд!

Ирина Глебова (ЭК-21)

Новогодние праздники – это не только шумное веселье и подарки, главное – общение со своими родными и близкими. Кто говорит о вражде поколений? Посмотрите на селфи наших студентов со своими мамами. Сколько добра, радости и любви! Фотоальбом «Селфи с мамами» постоянно пополняется на страничке «Стимула» в ВК. Присоединяйтесь!



Над выпуском работали:

Руководитель: Ю. В. Пирюткина
Редактор: Елена Подогова (ГС-31)
Верстка: Максим Сон (ИС-31)
Художник: Анна Трушкова (БУ-21у)
Фото: Ананьев Никита (ЭК-21), Анастасия Бондаренко (Ю-11)

По всем вопросам обращаться в редакцию (214 к.)
Волочаевская, 1 – ХКОТСО
vk.com/stimulcollege