



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАБАРОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СФЕРЫ
ОБСЛУЖИВАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБОУ ПОУ ХКОТСО

Е.С. Шелест

«01» сентября 2023г.

Педагогический совет № 1

от «28» августа 2023 г.

**ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ
«МИНИ-ФУТБОЛ »**

Возраст обучаемых: 15-20 лет

Срок реализации: 1 год

Автор: Сухоловская Татьяна Леонидовна,
руководитель спортивной секции

Хабаровск, 2023

Пояснительная записка

Данная программа является основным документом для подготовки и совершенствования навыков футболистов, содействия успешному решению задач физического воспитания юных спортсменов, подготовка игроков для участия в соревнованиях различного уровня. Приоритетным направлением программы является выполнение программных требований по уровню подготовленности обучающихся. В процессе теоретической, тренировочной, игровой деятельности необходимо овладевать техникой и тактикой, развивать физические качества; преодолевать усталость, боль; вырабатывать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды; строго соблюдать бытовой и спортивный режим, развивать чувство поддержки, взаимовыручки и командный дух. Все это способствует воспитанию волевых черт характера: смелости, стойкости, решительности, мужества.

Цель: Подготовка футболистов для участия в спартакиаде городского краевого уровня, а также в достижение футболистами и командой наивысших спортивных результатов и разрядов. Исходя из цели, в процессе обучения и тренировки решаются следующие основные задачи.

Задачи:

- развитие основных физических качеств, способностей, укрепление здоровья;
- приобретение детьми навыков в спортивно-оздоровительной деятельности;
- воспитание у юных спортсменов устойчивых интересов и положительного отношения к занятиям;
- содействие гармоничному физическому развитию ребенка;
- формирование специальных знаний о футболе, тактического мышления и технических приемов;
- воспитание высоких моральных и нравственных качеств футболистов.

Спортивная подготовка футболистов – это многолетний специально организованный педагогический процесс, связанный с использованием всей совокупности необходимых средств, методов, условий и направлений на достижение высокого спортивного мастерства. Цели и задачи спортивной подготовки решаются в процессе обучения, тренировки и воспитания.

Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом, рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

В укрепление здоровья и закаливание организма; совершенствование всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием скоростно-силовых качеств, ловкости и общей выносливости. Совершенствование технических приемов игры, тактических действий в звеньях и линиях команды; определение игровых наклонностей юных футболистов (с учетом желания самого спортсмена выполнять функции вратаря, защитника, полузащитника или нападающего); участие в соревнованиях по футболу; воспитание элементарных навыков судейства; изучение начальных сведений о самоконтроле, ознакомление с тактическими схемами ведения игры, совершенствование индивидуальных и групповых тактических действий, командой тактики игры; усвоение основных положений методики спортивной тренировки футболистов; воспитание судейских и инструкторских навыков.

Методическое обеспечение программы

Программный материал для групп секции состоит из теоретического и практического разделов. Занятия по теоретическому разделу проводятся в течение всего учебно-тренировочного года в виде бесед в процессе практических занятий. Теоретический раздел включает сведения по основам гигиены и закаливания организма.

В этом же разделе обучающиеся получают необходимые сведения об основах техники и тактики игры, правилам игры и основах судейства. Практический раздел программы включает общую, специальную физическую, техническую подготовку, тактическую подготовку, участие в соревнованиях и сдачу контрольных нормативов по отдельным видам подготовки.

Общая физическая подготовка юного футболиста обеспечивается упражнениями общеразвивающего характера и упражнениями из других видов спорта: легкой атлетики, гимнастики, лыжного спорта, плавания и др. С помощью этих упражнений достигается всестороннее развитие двигательных и скоростно-силовых качеств, укрепляется мышечный аппарат, повышается выносливость и общая тренированность детей и подростков.

Специальная физическая подготовка строится с учетом особенностей игровой деятельности футболиста и включает упражнения, способствующие развитию специальных качеств футболиста.

Интенсивность и продолжительность упражнений, соотношение общей и специальной физической подготовки определяется возрастными особенностями воспитанников и уровнем их подготовки.

Одной из задач всесторонней подготовки подростков, занимающихся в секции, является овладение основами техники футбола. Техническая подготовка представляет собой процесс обучения юных спортсменов техники движений и действий, служащих средством ведения спортивной борьбы в футболе. Игра в футбол требует умения владеть комплексом специальных приемов: ударов по мячу, остановок, ведения мяча, обманных движений, вбрасывание и отбора мяча, а также техникой игры вратаря. По мере освоения технической подготовки, усложняются условия выполнения упражнений: остановка мяча в движении, передача мяча с различной степенью силы и т.д. Увеличивается быстрота исполнения приема, вводится пассивное и активное сопротивление со стороны партнера. В ходе технической подготовки основное внимание уделяется правильности выполнения движений и приемов. Совершенствование владения основными техническими приемами проводится в игровых упражнениях и в процессе самой игры. Конкретный подбор упражнений определяется возрастом занимающихся, уровнем подготовленности и качеством материально-технической базы.

Важной составляющей учебно-тренировочного процесса является тактическая подготовка. В содержание тактической подготовки входит обучение воспитанников совокупности индивидуальных и коллективных действий направленных на преодоление сопротивления противника в ходе игры. Обучение тактики футбола рассчитано на несколько лет обучения и основывается на технической подготовленности игроков. Тактическая подготовка проводится различными методами. Отрабатывается взаимодействие в парах и тройках. Индивидуальные и групповые тактические действия совершенствуются в игровых упражнениях на ограниченном участке поля, в игре в одни ворота, в игре в мини-футбол, непосредственно в игре. Программа подготовки юных футболистов включает обучение основным навыкам судейства и инструктажа. Обучение этим навыкам проводится в ходе двусторонних игр.

Количество часов, отводимых на каждый вид подготовки, определяется учебным планом-графиком работы группы и зависит от возраста занимающихся и уровня их подготовленности.

Составной частью учебно-тренировочного процесса являются соревнования юных футболистов. Соревнование позволяет тренеру выявить эффективность методов обучения, и содействуют формированию морально-волевых качеств юных футболистов. Календарь соревнований составляется на каждый учебно-тренировочный год.

Диагностика результативности учебно-тренировочного процесса

В секции футбола в течение всего периода занятий ведется регулярный педагогический и врачебный контроль. Педагогический контроль осуществляется с целью выявления динамики развития каждого воспитанника и группы в целом. Кроме того, контроль позволяет оценивать эффективность организации всего учебно-тренировочного процесса и своевременно вносить необходимые коррективы. Диагностика проводится в форме сдачи контрольных нормативов по физической и технической подготовке. Для каждой возрастной группы существуют свои величины показателей (показатели приведены в приложении). Контрольные испытания проводятся 4 раза в год. Анализ показателей позволяет педагогу получить объективную картину уровня физической подготовки обучающихся и уровня освоения ими технических приемов.

Врачебный контроль проводится для наблюдений за физическим состоянием воспитанников. Желательно проводить медосмотр не реже двух раз в год: начале года и в апреле месяце. В случае отклонения от нормы в состоянии здоровья, возможно отстранение обучающегося от занятий до официального разрешения врача.

В процессе занятий педагог получает информацию о приспособляемости организма юных футболистов к нагрузкам по частоте пульса до начала тренировки, в ходе ее и по окончании. С этой целью воспитанников секции обучают элементарным приемам самоконтроля.

Эффективным и наилучшим средством диагностики результативности учебно-тренировочного процесса является участие команд секции в соревнованиях различного уровня. В течение года проводятся регулярные контрольные игры. Так как одной из целей работы секции является достижение высоких спортивных результатов, то итоги соревнований предметно демонстрируют степень осуществления поставленной цели и, следовательно, показывает качество работы секции.

Система формы контроля уровня достижений учащихся

Умения и навыки проверяются во время участия студентов в соревнованиях, турнирах и товарищеских встречах. Тестирование по технической и общефизической подготовке 2 раза в год декабрь, май.

Нормативы по физической и технической подготовке игры в мини – футбол

УПРАЖНЕНИЯ	15 лет	16 лет	17 лет	18 лет
Бег 30 м(сек)	4,7	4,6	4,4	4,2
Бег 400 м (сек)	67,0	65,0	64,0	62,0
Прыжок в длину (см)	200	220	240	245
Бег 5×30 м с ведением мяча	30,0	28,0	27,0	26,0
Бег 30 м с ведением мяча	5,8	5,4	5,2	5,0
Удар по мячу на дальность – сумма ударов правой и левой ногой (мяч)	55	65	75	80
Удар по мячу ногой на точность (число попаданий)	6	7	8	8

Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам (сек)	10,0	9,5	9,0	8,7
Жонглирование мячом (кол – во раз)	20	21	23	24
Удары по мячу ногой с рук на дальность и точность (м)	27	29	30	31

Ожидаемые результаты обучения

Разработка оптимальных путей комплексного сохранения и укрепления здоровья и привитие навыков здорового образа жизни в среде подрастающего поколения. Привлечение максимального количества обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение их духовно-нравственного и физического потенциала.

Формы и режим занятий

Учебно-тренировочные занятия проводятся в КГБ ПОУ «Хабаровский колледж отраслевых технологий и сферы обслуживания» три раза в месяц по 3 часа, всего за год обучения 90 часов.

Формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы

Участие в соревнованиях городского и краевого уровня, выполнение спортивных разрядов.

Согласовано
Председатель ЦК
И.А.Егорова
«01» сентября 2023г.

Утверждаю
Зам.директора по УВР
О.И.Супрун
«01» сентября 2023г.

**Учебно-тематический план спортивной секции «Мини-футбол»
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Наименование раздела, темы программы	Всего часов	из них:	
			теория	практика
	Введение. История игры	1	1	
	Физиологические особенности волейболистов	1	1	
	Инструктаж по ТБ. Медицинский осмотр.	1	1	
1.	Общая физическая подготовка	30		30
1.1	Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости	6		6
1.2	Упражнения на снарядах и тренажёрах, с сопротивлением, упражнения в парах	6		6
1.3	Спортивные и подвижные игры	6		6
1.4	Прием контрольных нормативов по ОФП	6		6
1.5	Упражнения с предметами: упражнения со скакалкой, упражнения с набивными мячами, упражнения с гантелями	6		6
2.	Специальная физическая подготовка	30		30
2.1.	Упражнения для развития силы (приседания с отягощением, подскоки и выпрыгивания, приседание на одной ноге, упражнения для укрепления мышц пресса).	5		5
2.2.	Броски набивного мяча ногой на дальность.	5		5
2.3	Удары по футбольному мячу на дальность. Толчки плечом партнера. Борьба за мяч.	3		3
2.4.	Упражнения для вратаря.	5		5
2.5.	Упражнения для развития быстроты (бег 30 м. из различных исходных положений, бег с изменением направления, бег прыжками, бег с изменением скорости, челночный бег, бег «змейкой», бег с изменением способа передвижения)	5		5
2.6	Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель.	3		3
2.7	Упражнения для развития ловкости	2		2

2.8	Жонглирование мячом в воздухе. Ведения мяча головой. Игровые упражнения с мячом. Упражнения для развития специальной выносливости: переменный и повторный бег	2		2
3.	Техническая подготовка	34	2	22
3.1	Удары по мячу; правой и левой ногой разными сторонами стопы, по катящемуся и неподвижному мячу, по летящему мячу.	7	1	6
3.2.	Удары по мячу головой.	5		5
3.3.	Остановка мяча, техника ведения мяча.	5	1	4
3.4.	Отбор мяча, обманные движения. Вбрасывание мяча.	6		6
3.5.	Техника игры вратаря	6		6
3.6.	Техника передвижений	5		5
4.	Тактическая подготовка	30	2	28
4.1.	Амплуа игрока. Выбор своего амплуа. Выполнение тактических действий на своем игровом месте.	5	1	4
4.2	Тактика нападения: освобождение из-под опеки противника, единоборство с соперниками, взаимодействия с партнерами.	5		5
4.3	Виды атаки. Тактические комбинации при выполнении стандартных положений.	5		5
4.4	Групповая и командная тактика	5		5
4.5	Тактика защиты: персональная опека, комбинированная оборона. Организация оборонительных действий при введении мяча в игру из стандартных положений.	5		5
4.6	Тактика игры вратаря: организация построения стенки при пробитии штрафных ударов. Игра на выходах из ворот	5	1	4
5.	Правила игры	15	2	13
5.1	Инструкторская и судейская практика	15	2	13
6.	Соревновательная деятельность	25	2	23
6.1	Товарищеские встречи с МОУ, ПУ, коллективами ФК г Хабаровска	6	1	5
6.2	Первенство колледжа по футболу	10		10
6.3	Городское и краевое первенство по футболу среди учреждений СПО	9	1	8
7.	Восстановительные мероприятия	16		16
7.1	Медицинское обследование	4		4
7.2	Бассейн, сауна.	12		12
	Итого за год обучения	180	10	170

Программа спортивной секции «Мини-футбол»

История развития футбола. Краткая характеристика футбола как средства физического воспитания. История возникновения футбола и развитие его в России. Правила игры в футбол. Разбор и изучение правил игры в «малый футбол». Роль капитана команды, его права и обязанности.

Техника игры в футбол. Классификация и терминология технических приемов игры в футбол. Прямой и резаный удар по мячу. Точность удара. Траектория полета мяча после удара. Анализ выполнения технических приемов и их применения в конкретных игровых условиях: ударов по мячу внутренней и внешней частью подъема, внутренней стороны стопы, ударов серединой лба; остановок мяча подошвой, внутренней стороной стопы и грудью.

Практические занятия. Бег: по прямой, изменяя скорость и направление; приставным и скрестным шагом. Прыжки вверх толчком двух ног с места и толчком одной и двух ног с разбега.

Удары по мячу ногой. Удары правой и левой ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и внешней частью подъема по неподвижному и катающемуся навстречу справа или слева мячу; направляя мяч в обратном направлении и в стороны.

Удары по мячу головой. Удары серединой лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега. по летящему навстречу мячу направляя мяч в обратном направлении и в стороны, посылая мяч верхом и вниз, на среднее и короткое расстояние.

Остановка мяча. Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении мяча вперед и назад, подготавливая мяч для последующих действий.

Ведение мяча. Ведение внешней частью, внутренней частью подъема и внутренней стороной стопы: правой, левой ногой и поочередно не теряя контроль над мячом. Отбор мяча. Перехват мяча – быстрый вывод на мяч с целью опередить соперника, которому адресована передача мяча. Отбор мяча в единоборстве с соперником, владеющим мячом, – выбивая и останавливая мяч ногой в выпаде.

Тактика игры в футбол. Понятие о тактике и тактической комбинации. Характеристика игровых действий: вратаря, защитников, полузащитников и нападающих. Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание. Индивидуальные и групповые тактические действия. Командная тактика игры в «малый футбол».

Практические занятия. Упражнения для развития умения «видеть поле». Выполнение заданий по зрительному сигналу (поднятая рука, шаг вправо или влево). Несколько игроков на ограниченной площади водят в произвольном направлении свои мячи и одновременно наблюдают за партнерами, чтобы не столкнуться друг с другом.

Общая физическая подготовка. Утренняя гигиеническая гимнастика. Ознакомление с упрощенными правилами игры в ручной мяч, баскетбол, хоккей с мячом.

Специальная физическая подготовка. Проведение специальных упражнений для развития быстроты. Проведение специальных упражнений для развития ловкости.

Контрольные тесты. Выполнение контрольных упражнений по физической и технической подготовке.

Согласовано
Председатель ЦК
 И.А.Егорова
«01» сентября 2023г.

Утверждаю
Зам. директора по УВР
 О.И.Супрун
«01» сентября 2024г.

**Календарно - тематический план спортивной секции «Мини-футбол»
на 2023-2024 учебный год**

Общее количество часов: 180

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	
		Практические занятия	Теоретические занятия
1-3	Введение, история развития футбола. Ознакомление учащихся с методикой проведения упражнений. Медицинский осмотр.	2	1
4-6	Техника перемещений и ведения мяча. Отбор и перехват мяча. Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости	3	
7-9	Техника обманных финтов и движений. Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости Толчки плечом партнера. Борьба за мяч. Упражнения для вратаря.	3	
10-12	Теория: правила игры, площадка, тактика. ОФП. Скоростно- силовая подготовка. Удары по мячу; правой и левой ногой разными сторонами стопы, по катящемуся и неподвижному мячу, по летящему мячу.	2	1
13-15	Подвижные игры, эстафеты с элементами футбола. СФП- силовая подготовка. Учебная игра. Развитие игрового мышления.	3	
16-18	СФП. Развитие координационных способностей. Гимнастические упражнения со снарядами: с гимнастической стенкой, канатом, скамейкой, перекладиной, брусками. Товарищеская встреча с МБОУ №15.	3	
19-21	Техника ведения мяча. Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости Толчки плечом партнера. Борьба за мяч. Упражнения для вратаря. Теория- анализ видеоматериалов игры	3	
22-24	ОФП- скоростно- силовая подготовка. Подвижные игры с элементами футбола Учебная игра. Судейская практика.	2	1
25-27	СФП- скоростно-силовая подготовка. Взаимодействие игроков в парах, тройках. Учебная игра. Судейская практика.	3	

28-30	Техника перемещений и ведения мяча.. Учебная игра. ОФП. Удары по мячу; правой и левой ногой разными сторонами стопы, по катящемуся и неподвижному мячу, по летящему мячу.	2	1
31-33	Техника ловли и передачи в движении. Нападение против организованной защиты. Упражнения для развития специальной выносливости: переменный и повторный бег с мячом	3	
34-36	ОФП- развитие выносливости. Совершенствование комбинаций в игровых условиях. Учебная игра.	3	
37-39	Упражнения для развития специальной выносливости: переменный и повторный бег с мячом. Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости Прием контрольных нормативов по СФП	3	
40-42	Толчки плечом партнера. Борьба за мяч. Упражнения для вратаря. Эстафеты с элементами футбола. Учебная игра. Судейская практика.	3	
43-45	Упражнения для развития ловкости Жонглирование мячом в воздухе. Ведения мяча головой. Игровые упражнения с мячом. СФП- развитие ловкости. Учебная игра. ОФП- развитие силы мышц ног	3	
46-48	Техника ударов мячом ворота. Взаимодействие двух игроков. Учебная игра. Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости Прием контрольных нормативов по СФП	2	1
49-51	ОФП- развитие координации. Товарищеская встреча с ОВД полиции Кировского района.	3	
52-54	Упражнения для развития специальной выносливости: переменный и повторный бег с мячом Учебная игра.	3	
55-57	Техника перемещений и ведения мяча. СФП- развитие выносливости. Теория: основы ЗОЖ, методика контроля и самоконтроля физических упражнений	2	1
58-60	ОФП- метод круговой тренировки. Обманные движения. Финты. Учебная игра. Судейская практика.	3	
61-63	Техника обманных движений и финтов. Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости. Удары по мячу; правой и левой ногой разными сторонами стопы, по катящемуся и неподвижному мячу, по летящему мячу	3	
64-66	Техника ведения мяча (к у). Удары по мячу головой. Остановка мяча, техника ведения мяча. Упражнения для развития специальной выносливости: переменный и повторный бег с мячом	3	

67-69	Технико- тактические приемы игрока в защите. Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель. Удары по мячу головой. Остановка мяча, техника ведения мяча Подвижные игры с элементами баскетбола.	2	1
70-72	Техника ведения и передачи мяча. Учебная игра. ОФП. Удары по мячу головой. Остановка мяча, техника ведения мяча	2	1
73-75	Техника ловки и передачи в движении. Подвижные игры с элементами баскетбола. СФП – силовая подготовка.	3	
76-78	Учебная игра. Удары по мячу головой. Остановка мяча, техника ведения мяча	3	
79-81	ОФП – скоростно-силовая подготовка. Приём контрольных нормативов. Теоретическая подготовка Тактика игры вратаря: организация построения стенки при пробитии штрафных ударов	2	1
82-84	Игра по заданию. Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель. СФП – развитие гибкости	3	
85-87	Учебная игра судейская практика. Тактика игры вратаря: организация построения стенки при пробитии штрафных ударов	3	
88-90	Тактика нападения (мяч из-за боковой линии) Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель.	3	
91-93	Технико- тактические приемы игрока в защите. Ускорения и рывки с мячом Подвижные игры с элементами гандбола.	3	
94-96	ОФП. Техника ведения и передачи мяча. Учебная игра.	3	
97-99	Упражнения для развития ловкости. Жонглирование мячом в воздухе.	3	
100-102	Ведения мяча головой. Игровые упражнения с мячом. СФП- развитие ловкости. ОФП- развитие силы мышц ног.	3	
103-105	Рывки к мячу и последующим ударом в цель. Удары по мячу головой.	3	
106-108	Остановка мяча, техника ведения мяча	3	
109-111	Техника перемещений и ведения мяча.. Учебная игра. ОФП.	3	
112-114	Удары по мячу; правой и левой ногой разными сторонами стопы, по катящемуся, неподвижному, летящему мячу.	3	
115-117	ОФП. Кросс. Учебная игра.	3	
118-120	Удары по мячу; правой и левой ногой разными сторонами стопы, по катящемуся, неподвижному, летящему мячу.	3	
121-123	Игра по заданию. Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель. СФП – развитие гибкости	3	

124-126	Учебная игра судейская практика. Тактика игры вратаря: организация построения стенки при пробитии штрафных ударов	3	
127-129	Тактика нападения (мяч из-за боковой линии) Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель.	3	
130-132	Технико- тактические приемы игрока в защите. Ускорения и рывки с мячом Подвижные игры с элементами гандбола.	3	
133-135	ОФП. Техника ведения и передачи мяча. Учебная игра.	3	
136-138	Упражнения для развития ловкости. Жонглирование мячом в воздухе.	3	
139-141	Ведения мяча головой. Игровые упражнения с мячом. СФП- развитие ловкости. ОФП- развитие силы мышц ног.	3	
142-144	Рывки к мячу и последующим ударом в цель. Удары по мячу головой.	3	
145-147	Остановка мяча, техника ведения мяча	3	
148-150	Техника перемещений и ведения мяча.. Учебная игра. ОФП.	3	
151-153	Удары по мячу; правой и левой ногой разными сторонами стопы, по катящемуся, неподвижному, летящему мячу.	3	
154-156	ОФП. Кросс. Учебная игра.	3	
157-159	Упражнения для развития специальной выносливости: переменный и повторный бег с мячом	3	1
160-162	Тактика игры вратаря: организация построения стенки при пробитии штрафных ударов	3	
163-165	Технико- тактические приемы игрока в защите. Ускорения и рывки с мячом Подвижные игры с элементами гандбола.	3	
166-168	Удары по мячу головой. Остановка мяча, техника ведения мяча	3	
169-171	Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель.	3	
172-174	ОФП. Кросс. Учебная игра.	3	
175-177	Тактика нападения (мяч из-за боковой линии)	3	
178-180	Составление плана тренировок на летний период, согласно каждого студента. Учебная игра.	3	
Всего за год обучения		170	10

Список литературы для преподавателей

1. Черненко Е. и др., «Исследование эффективности использования упражнений акробатического характера футболистами различной квалификации», 2007 г. Запорожье.
2. А. Антипов, В. Губа, С. Тюленков, «Диагностика и тренировка двигательных способностей в детско-юношеском футболе» М. 2008 г. Советский спорт.
3. А. Кузнецов, «Футбол. Настольная книга детского тренера. IV этап (16-17 лет)» 2008 г. М., « Олимпия»/ « Человек».
4. Б. Чирва, «Футбол: Игровые упражнения при сближенных воротах для тренировки» 2008 г. М., « ТВТ Дивизион».
5. Б. Чирва, С. Голомазов, «Футбол. Тренировка вратарями ловли и отражения мячей «на противоходе» и «на два темпа» 2008 г. М., « ТВТ Дивизион».
6. А.Б. Чирва, . «Футбол. Концепция технической и тактической подготовки футболистов» 2008 г., М., « ТВТ Дивизион».
7. В. Губа, П. Квашук, В. Никитушкин, «Индивидуализация подготовки юных спортсменов» 2009 г., М., ФиС.
8. В. Селуянов, М. Шестаков, С. Диас, М. Ферейра, «Футбол. Проблемы технической подготовки» 2009 г., М., « ТВТ Дивизион».
9. К. Гиффорд, «Футбол. Наглядное пособие по самой популярной игре» 2009 г. М., « ТВТ Дивизион».
10. Л. Швайко, «Теория и методика подготовки юных футболистов» 2010 г. Минск

Список литературы для студентов

1. Михайлов М. Чувство долга. Статья. 2012 г..
2. Слупский Л.Н. Волейбол: игра связующего. — М.: Физкультура и спорт, 2009 г..
3. Специальная физическая подготовка юных волейболистов. 4. Методические рекомендации. — М.: ВФВ, 2009 г.
- Заслуженный тренер России, Кривошеин А.А. — Москва: ВФВ, 2011 г., «Команда и тренер».