МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ХАБАРОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СФЕРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ»
(КГБ ПОУ ХКОТСО)

УТВЕРЖДЕНО
Директор КГБ ПОУ ХКОТСО
_____ И.В. Банкрашкова
«16» ноября 2026 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий в кабинете Базовая станция ПАО «Ростелеком»

ИОТ 59-2026

г. Хабаровск
2026 г.

1. Общие положения

1.1. К занятиям в кабинете Базовая станция ПАО «Ростелеком» допускаются обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий, прошедшие инструктаж по технике безопасности, ознакомленные с инструкциями по эксплуатации оборудования и приспособлений.

1.2. Каждый обучающийся, посещающий кабинет Базовая станция ПАО «Ростелеком», проходит обязательный вводный инструктаж в начале каждого полугодия и первичный (целевой), перед каждой лабораторной работой, о чём делается записи в журналах регистрации инструктажей по вопросам охраны труда.

1.3. Каждый обучающийся соблюдает правила личной гигиены и требования санитарных норм, поддерживает своё рабочее место в чистоте, строго соблюдает правила и требования данной инструкции.

1.4. Обучающиеся заходят в кабинет Базовая станция ПАО «Ростелеком» только с разрешения преподавателя.

1.5. Опасными факторами в кабинете Базовая станция ПАО «Ростелеком» являются:

- низкочастотные электрические и магнитные поля;
- статическое электричество;
- лазерное и ультрафиолетовое излучение;
- повышенная температура;
- ионизация воздуха;
- опасное напряжение в электрической сети;
- электронные средства обучения (ЭСО);
- лабораторное оборудование;
- неисправная мебель;
- система вентиляции;
- режущие и колющие инструменты;
- пыль;
- осколки оптического волокна;
- вредные химические вещества, выделяемые при работе оборудования;
- перенапряжение зрительного анализатора при работе за экраном монитора;
- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам работника;
- электрическая дуга, например, при коротком замыкании;
- острые кромки, заусенцы, шероховатости на поверхности узлов, аппаратуры, инструмента;
- недостаточная освещенность рабочей зоны.
- напряжение внимания;
- интеллектуальные и эмоциональные нагрузки.

1.6. Следует помнить о том, что основная опасность поражения электрическим током заключается в том, что человек не способен своевременно обнаружить электрический ток до начала его воздействия

и, следовательно, осознать реально имеющуюся опасность и применить защитные меры.

1.7. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. Обучающиеся должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать первую помощь.

19. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить преподавателю или лаборанту.

1.10. Обучающимся запрещается без разрешения преподавателя подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, трогать электрические разъемы.

1.11. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Каждый обучающийся проверяет санитарное состояние своего рабочего места, отсутствие на рабочем месте посторонних вещей, наличие порядка.

2.2. Перед началом занятий обучающийся должен:

- пройти инструктаж по охране труда. Только после ознакомления с инструкцией, правилами и получения допуска можно приступать к учебному заданию;

- надеть средства индивидуальной защиты (СИЗ) (халат или фартук, который закрывает кожу, защитные очки (желательно с боковой защитой), нитриловые перчатки (хлопковые не подходят — осколки цепляются за ткань), при работе с химией — респиратор с соответствующими фильтрами);

- убедиться в наличии защитного заземления оборудования, занять рабочее место, приготовить всё необходимое к занятию.

2.3. Перед началом работ обучающийся должен осмотреть инструмент, контрольно-измерительные приборы, переходные шнуры, переносной светильник (при необходимости), которые будут использоваться в учебной работе, и убедиться в их исправности.

Рабочий инструмент (отвертки, плоскогубцы, кусачки и др.) должен иметь электрическую изоляцию на рукоятках, не имеющую механических повреждений, изоляционное покрытие рукояток инструмента должно плотно прилегать к металлическим частям инструмента и полностью изолировать ту его часть, которая во время работы находится в руке.

Контейнеры для осколков и ёмкости с химикатами должны быть плотно закрыты.

2.3. Обучающиеся не загромождают проходы своими портфелями и сумками.

2.4. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и с разрешения преподавателя.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. На занятиях в кабинете обучающиеся должны быть внимательны, дисциплинированы, осторожны, не оставлять рабочее место без разрешения преподавателя. Точно выполнять указания преподавателя, без его разрешения не трогать руками оборудование, не вставать с места, не включать приборы.

3.2. На занятиях в кабинете обучающиеся должны использовать СИЗ. Обязательно надевать защитные очки, которые блокируют излучение (в том числе от трансиверов). При работе с химикатами (изопропиловый спирт для очистки, жидкости для удаления гидрофоба) надевать перчатки и работать в хорошо проветриваемом помещении.

3.3. В процессе работы не допускается:

- самовольное проведение работ, а также расширение рабочих мест и объема задания, определенных учебной программой;
- переставлять временные ограждения, снимать плакаты, заземления;
- пользоваться стационарными светильниками в качестве ручных переносных ламп;
- прикасаться к лицу. Во время работы не трогать глаза и лицо руками, чтобы не занести микрооскольки стекла.

3.4. Инструмент на учебном рабочем месте должен быть расположен так, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения.

3.5. Отвертки, в том числе длинная, диэлектрическая с металлическим жалом для ремонта и обслуживания устройств инфокоммуникационных систем, должны выбираться по ширине рабочей части (лопатки или звездочки), зависящей от размера шлица в головке винта.

3.6. До начала учебных работ по ремонту и обслуживанию устройств инфокоммуникационных систем обучающимся необходимо убедиться в соответствии номиналов предохранителей с напряжением питающей сети и в отсутствии замыкания в шнуре питания и его вилке.

3.7. Перед снятием защитного кожуха с устройств инфокоммуникационных систем следует обесточить его и принять меры против ошибочного включения.

3.8. Обслуживать устройства инфокоммуникационных систем под напряжением разрешается только в тех случаях, когда иначе выполнить работу невозможно, при этом обучающемуся необходимо быть особенно внимательным во избежание прикосновения к токоведущим частям, работать следует одной рукой и под наблюдением преподавателя.

3.9. Во время обслуживания устройств инфокоммуникационных систем, включенного в сеть обучающимся, не участвующим в обслуживании, находиться у учебного рабочего места запрещается.

3.10. При обслуживании устройств инфокоммуникационных систем необходимо устанавливать их таким образом, чтобы смещение центра тяжести не привело к падению.

3.11. При обслуживании устройств инфокоммуникационных систем обучающимся необходимо выполнять следующие ограничения:

- нельзя включать устройства инфокоммуникационных систем с помощью оголенных проводов без вилки в розетку;

- запрещается производить обслуживание включенных в сеть устройств инфокоммуникационных систем в непосредственной близости от заземленных конструкций, в помещениях с повышенной влажностью и в помещениях с токопроводящими полами;

- запрещается иметь на одном учебном рабочем столе два включенных в сеть устройства инфокоммуникационных систем со снятыми защитными кожухами;

- запрещается производить «прозвонку» и другие операции, выполняемые двумя руками в устройствах инфокоммуникационных систем без предварительного отключения его от электрической сети;

- не следует пользоваться защитными средствами, срок испытания которых истек;

- запрещается смотреть прямо в торец волокна, коннектора или выходного отверстия активного оборудования (сварочного аппарата, передатчика), если нет абсолютной уверенности, что сигнал отсутствует;

- запрещается трогать лицо руками во время работы, так как при разделке кабеля образуются мельчайшие частицы (микроосколки стекла). Необходимо использовать инструменты со встроенной системой сбора отходов (например, скалыватель с контейнером) или клейкую ленту для сбора осколков. Собранные осколки сразу помещайте в плотно закрывающиеся контейнеры с маркировкой «Стеклянные осколки».

3.12. Обучающийся, работающий ручным электроинструментом, должен знать о том, что по степени защиты электроинструмент выпускается следующих классов:

I - электроинструмент, у которого все детали, находящиеся под напряжением, имеют изоляцию, и штепсельная вилка имеет заземляющий контакт;

II - электроинструмент, у которого все детали, находящиеся под напряжением, имеют двойную или усиленную изоляцию;

III - электроинструмент на номинальное напряжение не выше 42 В, у которого ни внутренние, ни внешние цепи не находятся под другим напряжением.

3.13. Электроинструмент, питающийся от сети, должен быть снабжен гибким несъемным кабелем (шнуром) со штепсельной вилкой.

3.14. Кабель в месте ввода в электроинструмент должен быть защищен от истирания и перегибов эластичной трубкой из изоляционного материала, трубка должна быть закреплена в корпусных деталях электроинструмента, и выступать из них на длину не менее пяти диаметров кабеля.

3.15. Во время работы кабель электроинструмента должен быть защищен от случайного повреждения и соприкосновения с металлическими горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами.

3.16. При пользовании электроинструментом, его кабель не следует натягивать, перекручивать и перегибать, а также ставить на него груз.

3.17. Во время работы обучающемуся следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения учебных работ и не мешать другим.

3.18. Категорически запрещается касаться голыми руками металлических зажимов, деталей, неизолированных проводов, когда они находится под напряжением.

3.19. Запрещается без разрешения преподавателя брать приборы и любое оборудование с соседних рабочих мест.

3.20. Не выносить из кабинета и не вносить в кабинет любые приборы и оборудование.

3.21. Немедленно сообщать преподавателю о выявлении неисправности прибора.

3.22. Запрещено принимать пищу и напитки в учебном кабинете.

3.23. При получении травмы и плохом самочувствии немедленно сообщить преподавателю.

3.24. Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность преподавателя или лаборанта.

3.25. Запрещается самостоятельное устранение любых неисправностей используемого оборудования.

3.26. При возникновении на рабочем месте, в кабинете Базовая станция ПАО «Ростелеком», во время работы аварийной ситуации, не допускать паники и действовать строго по указанию преподавателя.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В любых аварийных ситуациях или при возникновении опасности для жизни и здоровья обучающихся следует остановить работу, сообщить преподавателю, принять меры к устранению таких ситуаций и опасностей.

4.2. При обнаружении в процессе работы неисправностей применяемого инструмента или оборудования работу следует немедленно прекратить и сообщить об этом преподавателю. Продолжать работу с использованием неисправного инструмента или оборудования не разрешается.

4.3. В случае возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану, сообщить преподавателю и администрации колледжа, принять меры к эвакуации из помещения.

4.4. В случае получения травмы обучающийся обязан прекратить работу, поставить в известность преподавателя, вызвать скорую медицинскую помощь или обратиться в медицинское учреждение.

4.5. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

4.6. При поражении электрическим током немедленно отключить электропитание оборудования, оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь по телефону 03 или 103, 112 при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании занятия следует отключить источники питания обслуживаемых устройств инфокоммуникационных систем, измерительных приборов, электроинструмента, оборудования, привести в порядок свое рабочее место, расположить приборы и оборудование в порядке, указанном преподавателем. Сложить инструменты в отведённое место.

5.2. Тщательно вымойте руки с мылом. Это важно, чтобы удалить возможные микрочастицы стекла или остатки химикатов.

Использованные во время работы и при уборке тряпки, ветошь следует сложить в специально отведенное для этого место.

5.3. Проверьте одежду. Используйте ролик с липкой лентой, чтобы удалить осколки, которые могли прилипнуть к ткани.

5.4. Собрать тетради и учебник, письменные принадлежности и с разрешения преподавателя покинуть кабинет.

Исполнитель:
Специалист по охране труда Удимец И.В.